

ちゃんとやらせる 集中を強いる



緊張する

血流が悪くなる
視野が狭くなる



パフォーマンス低下



防御モード



脳が疲れる

正解探しになる

ウィルパワー減少

緊張する



パフォーマンス低下

自分の未来につながっている
自分で考えられる

試す

選べる



意味が見える



自然に没頭



時間を忘れてのめりこむ



記憶に残る

自然に没頭への ヒント

どうして英検受けようと思ったの？



受かったら何したい？



未来を見せる



興味が深まる



没頭へ